

“大思政课”背景下小学远足毕业纪念课程的实践探索

■ 朱先云

摘 要 在“大思政课”背景下，广东省深圳市罗湖区教科院实验教育集团开发了以“行走吧，少年！”为主题的“二十公里远足拉练”毕业纪念课程。该课程旨在通过实地远足活动，培养学生的团队合作精神、坚毅品质、自我管理能力及审美情趣，显著提升了学生的综合素养，探索出“行走的思政课”新范式，对学校发展和学生终生发展具有重要意义。

关键词 大思政课；远足毕业纪念课程；综合素养

作者简介 朱先云，广东省深圳市罗湖区教科院实验教育集团党委书记、总校长

2022年7月25日，教育部等十部门印发的《全面推进“大思政课”建设的工作方案》指出，要充分调动全社会的力量和资源，全面推进“大思政课”建设。基于此，广东省深圳市罗湖区教科院实验教育集团积极打通校家社沟通渠道，充分发掘社会资源，开发并实施以“用脚步丈量成长，以行动诠释坚毅”为目标、以“行走吧，少年！”为主题的“二十公里远足拉练”毕业纪念课程，让学校德育从灌输转向体验、从静态转向动态，探索出了“行走的思政课”新范式，取得了较好的育人效果。

一、远足毕业纪念课程的育人价值

从育人角度来看，远足毕业纪念课程能够培养学生的团队合作精神和坚毅品质、提升自我管理和自我约束力以及增强身心健康意识。这些都是学生终身发展所必需的素质，对于他们未来的学习和工作生活具有重要作用。

一是培养自主发展能力。该课程要求学生自主完成20公里的徒步行走，学生在这一过程中需要进行自我规划、自我监控、自我调整。这种挑战锻炼了学生的自主发展能力，有助于他们在未来面对更复杂的问题时，能够独立思考、自主解决。

二是提升团队协作与沟通技能。团队协作能力是现代社会不可或缺的重要素质。在远足拉练的过程中，学生需要相互帮助、共同前进。这不仅锻炼了他们的沟通能力，还让他们学会了如何在团队中承担责任。

三是锤炼坚毅品质与心理素质。20公里的徒步行走对学生的体能和意志力来说都是一次严峻的考验。通过克服途中的种种困难，学生锤炼了坚毅的品质，增强了心理承受能力，这有助于他们在面对任何挑战时，都能保持冷静和坚定。

四是培育环保意识与社会责任感。远足路线途经多个生态环保空间，这不仅让学生亲近自然、感受自然的美丽，还能让他们在行走中学习环保知

识，领悟人与自然和谐共生的重要性。这种实践性的教学方式，相较于传统的课堂讲授，更能深刻影响学生的内心，促使他们明确自己的社会责任，懂得为社会做贡献的道理。

二、远足毕业纪念课程的设计实施

远足毕业纪念课程是“大思政课”理念指导下的思政课改革创新，是将思政“小课堂”融入社会“大课堂”的重要抓手。

第一，合理选取资源。集团将远足拉练课程的集结点选在翠湖文体公园。该课程围绕生命、生存、生活和生态四种主题，结合罗湖“一半山水一半城”得天独厚的生态格局，聚焦大望制水站、梧桐山、仙湖植物园、深圳水库，开展自然生命教育研学，介绍水循环、垃圾处理等低碳绿色的生活方式，引导学生关注动植物的多样性，着重强调以“人”为主体的生活教育。为确保安全，学校制定了详细的课程实施方案，还组织行政团队、校医和家长义工先后三次到远足拉练现场进行实地勘查。

第二，夯实前置课程。经过一个多月的精心筹备，融合了德智体美劳“五育”要素的“行走吧，少年！”前置课程在集团内各成员校同步开展。其中，德育方面，通过主题班会活动，由教师向学生介绍深圳水库的历史和深圳原生态绿道文化，以此培养他们的环保意识，同时各班级还成立了互助小组，通过小组合作来增强团队精神和班级凝聚力；体育方面，利用早操、体育课、体育大课间及学生的居家时间，开展系统性的体能强化训练，为远足拉练做好充分的准备；美育方面，学生学习并演唱课程主题曲《把未来点亮》；综合课程则涵盖了远足的注意事项、安全常识以及自我保护措施等。

第三，举行出征仪式。近2,000名师生和家长义工齐聚翠湖文体公园运动场，通过授旗、火炬传递、学生代表宣誓、齐唱《把未来点亮》、齐呼

“用脚步丈量成长，以行动诠释坚毅，出发！”等环节，凝聚力量、提振士气。

第四，实施远足拉练。集团分别在6公里、10公里、15公里设置了打卡点，学生可在打卡点前驻足留影。每个打卡点都设有补给点、临时医疗站，并配备了充足的医护工作人员、应急药物、AED除颤仪和应急车辆。拉练过程中，学生们主动担当“环保小卫士”，每人自带一个垃圾袋，除了清理自己产生的垃圾，还主动捡拾沿途的垃圾。在15公里打卡点，每名学生都能领取一枚“行走吧，少年！”毕业纪念徽章。此外，在沐风亭、沙湾驿站、罗湖林果场和罗湖绿道U站，分别举行4次火炬传递仪式，由火炬手将象征着希望、勇气、团结和奋进的火炬依次传递，最后在东湖公园牌坊举行火炬传递结束仪式。

第五，总结升华情感。在远足拉练结束后，学生们都会反思自己在活动中的收获和不足，以及对思政教育的理解和体验。集团还会举行以“致敬与感恩”为主题的课程总结表彰暨MV发布会，让学生知道课程得以顺利开展，离不开卫生健康局、交警、公安、城管、街道办和家长义工等社会各界的大力支持。通过这样的总结和表彰，学生们不仅加深了对社会责任和集体荣誉的认识，也更加珍惜和感激那些在背后默默付出的人们，从而在未来的学习和生活中珍惜机会、奋发努力。

在远足过程中，学生们共同经历了挑战和困难，彼此扶持、互相鼓励，这种精神成为学校文化的重要组成部分。同时，学校也借助这一课程，进一步弘扬了勇于探索、坚韧不拔的精神，使学校成为一个充满活力、积极向上的“教育社区”。未来，集团还会持续研究和实践，引导学生立大志、明大德、成大才、担大任，以更强的责任感和更有效的手段促进学生全面成长。

责任编辑 | 赵庭